



FOTBOLLSSEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024!

Då var det åter dags att summera ännu en fotbollsäsong när 2024 års fotbollsäsong skall läggas till handlingarna. Tyvärr en ganska tuff säsong både för våra Herrar och Damer.

Herrarna var denna säsong placerad i Division 5 Västra, som likt andra år var en väldigt derbybetonad serie med lokala lag blandat med lite lag från Trollhättere regionen.

För damerna så väntade en tuff utmaning i division 4 efter att den serieomläggning som pågått under tre säsonger genomförts. Det innebar att våra damer i princip flyttats upp nästan en hel division.

Efter en försäsong som stördes av skador på flera av spelarna i stommen, både bland våra damer och herrar, så var det till slut dags för seriespel och det var med viss osäkerhet om var vi stod som våra seniorlag drog igång seriespelet i april.

Så till resultatpresentationen för säsongen år 2024.

HERRARNA! A-LAGET!

Säsongen 2024 var som sagt våra herrar placerade i Div 5 Västra som hade en klart derbybetonad profil med stark "Slättakaraktär". Det var en serie där merparten av lagen inom en radie på 3 mil plus några lag från Trollhättere regionen.

Serien innehöll även några klassiska och intressanta derbymatcher mot grannklubbarna och lagen från "Varaslätta" såsom Levene/Skogslunds IF, Emtunga/Tråvad/Larv och Arentorp/Helås FK. Derbymötena med dessa klubbar drar alltid stor publik till matcherna. Dessutom så hade vi även ett par lag från Lidköpingsregionen i serien där dessa matcher också har en viss derbykaraktär.

Serien var annars på pappret ganska öppen och såg ut att kunna bli ganska jämn och oviss. På förhand så var det kanske Halvorstorps IS och Trollhättan Syrianska FK som fick flesta tipsen på att ta hem serien. Lite överraskande var det då att nykomlingen Levene/Skogslund gick som tåget i seriespelet och kunde säkra seriesegern med tre omgångar kvar av seriespelet. Man visade upp en ruggig stabilitet under hela seriespelet.

2024 inleddes annars traditionsenligt med Vara-Alliansens årliga cup. Där blev det tyvärr inget avancemang efter en vinst och två oavgjorda och en förlust i grupp spelet.

Som brukligt så deltog vi i även i Sporttorget Cup. Där gör vi en ganska bra insats där vi efter ett tufft gruppspel med en seger och två oavgjorda tog oss vidare till kvartsfinal. Där blev det tyvärr stopp mot Vara SK som senare vann hela cupen.

Försäsongen går vidare med DM-grupp spel. Där var det ett skadedrabbat herrlag som inte tog sig vidare från en tuff grupp efter en förlust och en oavgjord match. Det var dock ett par fina genomkörare mot bra motstånd innan träningsmatcherna tog vid. Träningsmatcherna gick ganska okej även om det var med lite blandade insatser. Vi var ändå redo för en efterlängtd seriepremiär.

Seriespelet inleddes med två segrar mot Bosna i premiären och sedan borta mot Arentorp/Helås FK. Trots en bra start på serien så gick vi in i en ganska trög period där vi hade väldigt svårt att få med oss poäng. Vi varvade väldigt bra insatser med ganska svaga matcher vilket gjorde att vi tappade kontakten med lagen på övre halvan av serien under våren.

Även hösten startade svagt och vi ramlade till slut ner under det jobbiga nedflyttningsstreck. Det såg faktiskt lite mörkt ut men efter en ganska stark avslutning på säsongen så löste vi till slut en 10:e plats vilket innebar att vi tvingades till kvalspel för att hänga kvar.

Kvalspelet inleddes med en stark 5-0- seger borta mot Källby IF. Men i den avgörande kvalmatchen så förlorade vi tyvärr hemma med 1-0 mot FC Kabel Åttio vilket innebar degradering till division 6. Det kändes väldigt tungt för alla inblandade men den svacka vi hamnade i under våren och början av hösten blev för svårt att reparera.

Sammanfattningsvis så har säsongen präglats av mycket störningar där flera viktiga spelare bl a missade stora delar av försäsongen pga skador och även arbete på annan ort. Detta satte också en tung prägel på seriespelet, framför allt vårsäsongen där vi hade väldigt svårt att få kontinuitet i vår spelartrupp. Vi rycker ändå upp oss rejält i slutet av serien

Men i början av december så fick vi ändå anledning att glädjas. En sammanslagning mellan division 4-lagen Holmalunds IF och Alingsås City FF öppnade upp en vakant plats i division 5 som vi erbjöds och även accepterade. Det innebär att det under 2025 kommer att spelas division 5-fotboll på våra anläggningar

Skyttekung för herrarna blev Gustav Björk med totalt 14 mål i seriespelet, kvalet och DM (9+4+1).

Sluttabell i Herrar Division 5 Västra

Levene-Skogslunds IF	22	18	1	3	61-21	55
Halvorstorps IS	22	13	2	7	60-33	41
Trollhättan Syrianska FK	22	10	5	7	51-44	35
Råda BK	22	9	8	5	44-43	35
Emtunga/Tråvad/Larv	22	9	3	10	50-56	30
Trollhättans IF	22	9	3	10	47-54	30
Arentorp/Helås FK	22	8	5	9	47-39	29
Bosna FC	22	8	4	10	45-44	28
Trässbergs BK	22	6	7	9	30-33	25
JK10 IF	22	6	5	11	39-53	23
Nossebro IF	22	6	3	13	33-61	21
Edet FK	22	4	6	12	28-54	18

Vi vill avslutningsvis tacka våra lagledare och materialare Kenneth Haglund som har lagt ner ett stort jobb på lagledarposten.

U-LAGET!

Herr U-laget spelade säsongen 2024 i Utveckling B Vara. Det var som vanligt en väldigt lokal och derbybetonad serie med lag från vårt absoluta närområde. Tyvärr så blev det en ganska stympad serie på 8 lag efter ett par avhopp innan serien drog i gång. Dessutom så tvingades ENV FF i slutomgångarna dra sig ur seriespelet pga spelarbrist.

U-laget gjorde en bra säsong med stabilt spel med en trupp bestående av både yngre lovande spelare i kombination med lite äldre rutinerade spelare.

U-laget slutade på en 3:e plats i tabellen efter en bra genomförd säsong. En säsong där vi omsatte hela 41 spelare.

Sluttabell Herrar Utveckling B Vara

Axvalls IF	14	11	0	3	49-26	33
Tomtens IF	14	9	0	5	60-34	27
JK10 IF	14	8	2	4	41-35	26
Arentorp Helås FK	14	8	0	6	68-34	24
Emtunga/Tråvad/Larv	14	7	2	5	35-39	23
Ardala GoIF	14	6	1	7	32-34	19
Vedums AIS U	14	2	1	11	18-55	7
Edsvära-Norra Vånga FF	Uteslutet					

Skyttekung i U-laget blev Elias Ohlin Belfrage med sina totalt 7 mål.

Vi vill passa på att rikta ett stort tack och inte minst ett stort grattis till lagledarna Erik Berntsson och Daniel Carlsson med stöd av Mattias Andersson för ett riktigt bra jobb med vårt U-lag.

DAMERNA A-DAMERNA.

Damerna inledde seriespelet 2024 med ett A-lag i Division 4 Västra och ett U-lag i Division 5 Mellersta. Med en allt för tunn trupp och när vi drabbades av en del långtidsskador så tvingades vi dock dra ur vårt U-lag strax innan sommaruppehållet.

A-laget hade placerats i en tuff Division 4-serie. Fjolårets sista steg i ombyggnaden av seriepyramiden där endast de tre översta lagen i div 4 blev kvar i fyran så stod vårt A-damslag inför en tuff utmaning. Vi hade nästan gått upp en serie och nu väntade ett tufft motstånd.

Traditionsenligt så inleddes året med Vara-Alliansens årliga cup och med två förluster och tre oavgjorda matcher så tog vi oss inte vidare från gruppspelet. Ändå en godkänd insats av ett ungt och rutinerat damlag.

Damerna tränade på riktigt bra under försäsongen och det fylldes på med spelare allt eftersom under försäsongen. Damerna stod inför en tuff utmaning inför 2024 då serieomläggningen medfört tuffast tänkbara förutsättningar. Det skulle bli tufft att hänga kvar men man hade ändå höga mål inför seriespelet och det var ett beslutsamt gäng som gnetade på med försäsongsträningen.

Vi deltog även i Sporttorget Cup och där blev det allt för tufft i en grupp där slutsegraren i cupen, Skepplanda BTK fanns med. En vinst och två förluster gjorde att det tyvärr tog stopp i gruppspelet.

DM-gruppspelet tog vid och där gjorde våra damer en bra insats med två stabila segrar mot ETLV och Bergdalens IK. Tyvärr blev det inget vidare avancemang utan vi fick kasta in handduken för att fokusera på seriespelet.

Träningsmatcherna blev kanske lite tuffare än förväntat men ändå godkända insatser mot meriterat motstånd. Det såg trots allt ganska bra ut inför stundande seriepremiär i division 4 Västra. Vi gick ändå in i seriespelet med ganska bra självförtroende men med vetskapen om att det skulle bli en tuff utmaning.

Seriespelet blev som sagt tufft även om vi faktiskt visade upp ett ganska bra spel i många matcher. Vårt stora bekymmer var målskyttet. Avsaknaden av Kajsa Carlsson blev stor och trots att det slutade med en degradering till division 5 så stod vi periodvis för riktigt bra insatser. Spelmässigt var absolut inte underlägsna de flesta lagen men vi saknade spetsen i offensiven.

Sammanfattningsvis så gör vi trots de tuffa förutsättningarna en fotbollsmässigt godkänd säsong. Vi visste på förhand att detta skulle bli ett tufft år. Men det har ändå varit en positiv inställning och många lag har ändå berömt våra damer och tyckte att vi var ett lag som faktiskt försökte spela en underhållande fotboll. Detta får vi ta med oss in i 2025 års säsong.

Sluttabell Damer Division 4 Västra

Arentorp Helås FK	18	14	1	3	46-20	43
Vara SK	18	13	3	2	71-16	42
Vänersborgs IF U	18	11	3	4	39-32	36
Trollhättans IF	18	9	2	7	58-61	29
Wargöns IK	18	7	3	8	24-36	24
Främmostad/EFFK/Nossebro	18	6	5	7	33-35	23
Alingsås KIK U	18	5	4	9	24-36	19
Vårgårda IK	18	5	2	11	26-43	17
Halvorstorp/FC Trollhättan U	18	4	2	12	30-45	14
JK10 IF	18	2	3	13	17-44	9

Årets skyttedrottning i damlaget blev Emma Berntsson med totalt 6 (3+3) gjorda mål i DM och i seriespel.

Lagledare har varit Viola Berntsson och Fredrik Karlsson. Båda kommer att finnas med även under 2025.

Under 2025 så kommer vi tyvärr endast ha ett representationslag i seriespel. Då det inte finns någon reservlagsserie så kändes lite tufft att anmäla ett U-lag i division 5. Men vi ser ändå att vi har en bra bredd just nu med flera unga spelare som fyller på.

AKTIVITETER

Det har under säsongen genomförts ett antal olika aktiviteter. Vi arrangerade bl a en kick-off på Kökets Hus den 6 april där bl a Andreas Cederqvist föreläste lite om "Laget och Jaget". Våldigt intressant att lyssna på hur vi kan påverka våra prestationer genom att tänka annorlunda.

Under sommaruppehållet så genomförde våra damer och herrar ett gemensamt träningsläger i Landskrona som ett avstamp inför uppstarten av höstsäsongen. Det var ett väldigt trevligt och uppskattat läger med mycket skratt och glädje.

VÅRA TRÄNARE!

Våra tränare är som alltid mycket viktiga för våra lag. Vi har haft en tradition med riktigt kompetenta tränarstaber överlag i JK10 och 2024 var inget undantag.

Herrarnas tränarstab har under 2024 bestått av huvudtränare Michael Caspersson som genomförde sin andra säsong som tränare för herrarna. Michael är en väldigt ambitiös tränare och besitter en erkänd fotbollskompetens.

Casper har till sin hjälp haft assisterande tränaren Rasmus Gustafsson som anslöt från Källby IF inför säsongen. Även Kristian Pilo har funnits med i ledarstaben. Ledarstaben har fått jobba hårt med truppen under 2024 och trots en längre svacka så vände det på slutet av serien.

Ledarstaben är intakt inför 2025 och vi ser med tillförsikt fram emot att få fortsätta vårt samarbete med ledarstaben. Kontinuitet är viktigt och därför känns det bra att vi fortsätter vårt arbete tillsammans med ledarstaben.

Vi vill med detta önska Michael, Rasmus och Kristian tillsammans med övriga herrledare ett stort lycka till under 2025.

Även damernas ledarstab kommer att vara intakt. Richard Herbertsson kommer att fortsätta att leda laget tillsammans med Linnea Bergman under 2025. Även Fredrik Karlsson och Viola Berntsson kommer att var med på resan som lagledare under 2025. En trygg ledarkonstellation som jobbat bra med truppen och vi ser fram emot att följa tvecklingen av vårt damlag.

Vi önskar alla våra damledare stort lycka till under säsongen 2025 och vi ser som vanligt med tillförsikt fram emot att få följa damlagets utveckling under kommande säsong.

Vi vill med detta från Fotbollssektionen åter igen tacka alla ideella i och runt i föreningen, våra tränare, ledare och spelare i JK10 IF för ett fantastiskt jobb under 2024 och önskar alla ett stort lycka till under 2025. Vi skall fortsatt vara väldigt stolta över vår förening!

JUNG/KVÄNUM 2025-03-12

Jens Berntsson
Ordförande Fotbollssektion